# 排球单项技能比赛竞赛规程

# ——第十六届校园体育文化节系列活动之六

**一、活动主题**：力争更强，突破自我。

**二、目的及意义：**为深入贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于体育教育的重要论述，广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展。结合我校“双高计划”建设方案，不断增强学生的综合素质，努力帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

**三、活动时间：**学期周第十周。

**四、活动对象**：徐州工业职业技术学院2021、2022级全体学生。

**五、主办单位：**徐州工业职业技术学院体艺部

**六、承办单位：**学校排球协会

**七、比赛相关规定：**

**（一）自垫球**

1、参赛队员：以班级为单位进行报名，每二级学院每班级最多报名5人（男女生不限）。

2、比赛赛制：采取个人积分赛，最终根据积分选出第一、第二、第三名。

3、比赛规则：要求参赛小组的队员自垫球时，每个球都要超过自己的头顶，击球过程中单手击球、球落地都视为无效，裁判将不计个数。每颗球记0.5积分。

**（二）发球**

1、参赛队员：以班级为单位进行报名，每二级学院每班级最多报名5人（男女生不限）。

2、比赛赛制：采取个人积分赛，最终根据积分选出第一、第二、第三名。

3、比赛规则：将单边场地分为九宫格，每格对应不同积分数，将球发到格里获得指定的分数，每人10颗球。

**（三）双人隔网对垫球**

1、参赛队员：以二级学院单位进行报名，每个学院最多报名10组（两人一组、男女生不限）。

2、比赛赛制：采取个人积分赛，最终根据积分选出第一、第二、第三名。

3、比赛规则：参赛小组两人需在球网两边进行对垫，球落地视为失败，对垫每回合记1积分。

注意：如果上述比赛出现分值相同情况，则分值相同同学再进行附加赛，附加赛裁判抛球，参赛同学将球垫到指定区域。共同5球，共10分。如附加赛出现分值相同情况，则分值相同同学每人一球，未垫到指定区域算失败，直至选出晋级同学。

**八、奖项设置：**

1、各单项比赛均录取前八名，并颁发获奖证书。

2、最佳裁判员三名，并颁发荣誉证书。

**九、报名办法：**

1、参赛运动员思想和意志品质良好，能遵守运动员守则、身体健康（无高血压、心脏病史和其他重大疾病）

2、 以二级学院为单位进行报名，每个学院最多报3个小组（共6名参赛队员）

3、各二级学院把报名信息汇总后，请于2023年4月7日前将报名表（电子版）发送至邮箱2241763873@qq.com。报名表一经上报，不得更改。联系人：张泽琦 18852116962 。

**十、注意事项：**

1、各二级学院负责人必须加入比赛QQ群（328219623），确保比赛信息畅通。

2、时刻观察比赛双方的情绪问题，及时向本场裁判员反应,杜绝场上出现斗殴等不文明现象。

3、赛前应做好准备活动，穿着适合运动的服装。

徐州工业职业技术学院体艺部、团委

2023年3月28日

排球单项技能比赛报名表

学 院： 领 队： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 姓 名 | 性别 | 联系电话 | 班 级 | 参赛项目 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |

备注：各二级学院把报名信息汇总后，请于2023年4月7日前将报名表（电子版）发送至邮箱2241763873@qq.com。报名表一经上报，不得更改。联系人：张泽琦 18852116962 。