**TBS舞蹈协会活动计划**

2016-2017学年第一学期

社团名称： **TBS舞蹈**协会

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 活动内容 | 活动对象 |
| 第一周 | 宿舍舞蹈房 | 1、基本姿态：姿态练习  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第二周 | 宿舍舞蹈房 | 1、基本姿态：姿态练习  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第三周 | 宿舍舞蹈房 | 1、基本姿态：姿态练习  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第四周 | 宿舍舞蹈房 | 校园啦啦操爵士二级 | 协会全体成员 |
| 第五周 | 宿舍舞蹈房 | 1. 校园啦啦操爵士二级  2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第六周 | 宿舍舞蹈房 | 1.校园啦啦操爵士二级  2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第七周 | 宿舍舞蹈房 | 1.校园啦啦操爵士二级  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第八周 | 宿舍舞蹈房 | 1.校园啦啦操爵士二级  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第九周 | 宿舍舞蹈房 | 社团巡礼演出 | 协会全体成员 |
| 第十周 | 宿舍舞蹈房 | 1、学习队形变化  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十一周 | 宿舍舞蹈房 | 1.校园啦啦操爵士二级  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十二周 | 宿舍舞蹈房 | 1.校园啦啦操爵士二级  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十三周 | 宿舍舞蹈房 | 1、学习队形变化  2、素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十四周 | 宿舍舞蹈房 | 1.学习队形变化2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十五周 | 宿舍舞蹈房 | 1.学习队形变化2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十六周 | 宿舍舞蹈房 | 1.套路练习2. 素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十七周 | 宿舍舞蹈房 | 1.套路练习2. 素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十八周 | 宿舍舞蹈房 | TBS 舞蹈协会汇报演出 | 协会全体成员 |