**祖龙跆拳道协会活动计划**

2016-2017学年第二学期

社团名称： **祖龙跆拳道协会**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 活动内容 | 活动对象 |
| 第四周 | B01-215 | 1、跆协日常会议 | 协会全体成员 |
| 第五周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、礼仪、精气神培训  3、跆拳道知识讲解 | 协会全体成员 |
| 第六周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、步法培训 | 协会全体成员 |
| 第七周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、步法培训 | 协会全体成员 |
| 第八周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、前踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第九周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、前踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、前踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十一周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、横踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十二周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、横踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十三周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、横踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十四周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、侧踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十五周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、侧踢腿法 | 协会全体成员 |
| 第十六周 | B01-215  徐工院田径场 | 1、跆协日常会议  2、侧踢腿法 | 协会全体成员 |