**“韵律”健美操协会活动计划**

2017-2018学年第二学期

社团名称： "韵律"健美操协会

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 活动内容 | 活动对象 |
| 第一周 | 体育馆一楼训练室 | 队员整顿 | 协会全体成员 |
| 第二周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合一 | 协会全体成员 |
| 第三周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合一 | 协会全体成员 |
| 第四周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合二 | 协会全体成员 |
| 第五周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合二 | 协会全体成员 |
| 第六周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合三 | 协会全体成员 |
| 第七周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合三 | 协会全体成员 |
| 第八周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合四 | 协会全体成员 |
| 第九周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合四 | 协会全体成员 |
| 第十周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合五 | 协会全体成员 |
| 第十一周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合六 | 协会全体成员 |
| 第十二周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合七 | 协会全体成员 |
| 第十三周 | 体育馆一楼训练室 | 有氧舞蹈校园规定套路三级组合八 | 协会全体成员 |
| 第十四周 | 体育馆一楼训练室 | 1.学习队形变化2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十五周 | 体育馆一楼训练室 | 1.学习队形变化2.素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十六周 | 体育馆一楼训练室 | 1.套路练习2. 素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十七周 | 体育馆一楼训练室 | 1.套路练习2. 素质练习：专项素质训练 | 协会全体成员 |
| 第十八周 | 体育馆一楼训练室 | 健美操协会汇报演出 | 协会全体成员 |