**“酷棒”棒垒球协会活动计划**

2017-2018学年第二学期

社团名称： “酷棒”棒垒球协会

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 地点 | 活动内容 | 活动对象 |
| 第一周 | B18-204 | 1. 协会日常会议
2. 棒垒球社团介绍
 | 协会全体成员 |
| 第二周 | 操场 | 1、协会日常会议2、裁判培训3、棒垒球技巧训练 | 协会全体成员 |
| 第三周 | B18-204 | 1、协会日常会议2、记录员指导培训 | 协会全体成员 |
| 第四周 | 操场 | 1. 举办棒垒球邀请赛
 | 协会全体成员 |
| 第五周 | 操场 | 1、协会日常会议2、裁判员培训3、记录员指导培训4、棒垒球活动介绍以及基本知识，身体练习 | 协会全体成员 |
| 第六周 | 操场 | 1、协会日常会议2、裁判及记录员问题反馈会 | 协会全体成员 |
| 第七周 | 操场 | 1、协会日常会议2、掷远大赛3、裁判及记录员问题反馈会4、校棒垒球队训练 | 协会全体成员 |
| 第八周 | 操场 | 1. 参加建院交流赛
 | 协会全体成员 |
| 第九周 | 操场 | 1、举办棒垒球趣味挑战赛 | 协会全体成员 |
| 第十周 | 操场 | 1、裁判培训2、与建院、师大交流赛 | 协会全体成员 |
| 第十一周 | 操场 | 1、棒协日常会议2、棒垒球接高空球复习，传接地滚球3、校棒垒球队训练 | 协会全体成员 |
| 第十二周 | 建院操场 | 1. 与建院、师大等四个学校进行自发循环赛
2. 冲刺训练、战术模拟
 | 协会全体成员 |
| 第十三周 | 操场 | 1. 冲刺训练
2. 与师大进行最后一次交流赛
 | 协会全体成员 |
| 第十四周 | 操场 | 1. 协会日常会议
2. 裁判及记录员问题反馈会

3、校棒垒球队训练 | 协会全体成员 |
| 第十五周 | 操场 | 1. 协会日常会议

2、裁判员培训 | 协会全体成员 |
| 第十六周 | 操场 | 1. 棒协日常会议
2. 棒垒球传接球技术，棒垒球规则
3. 校棒垒球队训练
 | 协会全体成员 |
| 第十七周 | 操场 | 1、学期末击棒及传接球训练 | 协会全体成员 |
| 第十八周 | B18-204 | 1. 棒协学期总结会议
 | 协会全体成员 |