

# 江苏省教育厅办公室文件

苏教办体艺〔2016〕21号

## 省教育厅关于印发《江苏省学生体质健康 监测方案（2016-2020年）》的通知

各市教育局、各高校：

为做好“十三五”期间全省学生体质健康监测工作，现将《江苏省学生体质健康监测工作方案（2016—2020年）》印发给你们，请遵照执行。

附件：江苏省学生体质健康监测工作方案（2016-2020年）



附件

## 江苏省学生体质健康监测 工作方案（2016-2020 年）

为贯彻《江苏省学生体质健康促进条例》(江苏省第十一届人民代表大会常务委员会公告第 27 号)、《省政府关于深入推进“健康江苏”建设不断提高人民群众健康水平的意见》(苏政发〔2015〕133 号)，落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》(国办发〔2016〕27 号)，全面做好“十三五”期间全省学生体质健康监测工作，特制定本方案。

### 一、监测对象

全省 7-22 岁在校学生，该年龄段分别对应小学二年级至大学四年级。

### 二、监测范围

全省各级各类中小学校（含中等职业学校）和普通高校。

### 三、监测形式

1、监测点校模式。对确定的 80 所中小学和 8 所高校省级监测点校，按年龄组别分类、分层抽样测试。

2、新生测试模式。每年进行一次江苏籍大一新生的体能测试，方案另发。

3、《国家学生体质健康标准》测试模式。全省各级各类学

校全面实施测试。今后每年测试和数据上报工作列为常态化工作内容，如无特殊情况，不再单独发文通知。

4、随机抽查复核。省教育厅每年对全省监测数据开展随机抽查复核工作。具体复核方案适情按年度制定。

#### 四、监测样本

（一）抽样方法。采用分层整群抽样调查的方法。即在确定的监测点校中以年级分层，以教学班级为单位随机整群抽样构成监测样本，所抽取的班级数能满足最低监测样本数要求。

（二）样本构成。监测样本为体测样本。体测样本由参加健康体检的学生中筛选出的正常学生（正常学生指能从事各项体育锻炼活动，发育健全，身体健康的学生）构成。凡心、肝、脾、肾等主要脏器有病者，身体残缺、畸形者，急性病患者或一月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者及处于月经期间的女生均不得参加素质项目的测试。

（三）样本分组。样本分组按年龄段进行。中小学 7—17 岁共 11 个年龄段，每个年龄段按城市男生、城市女生、乡村男生、乡村女生分为四组，共 44 个组别。高校 18—22 岁共 5 个年龄段，每个年龄段按城市男生、城市女生、乡村男生、乡村女生分为四组，共 20 个组别。22 岁从大四学生中抽取。我省中小学年龄划分：小学为 7-11 岁，初中为 12 岁-14 岁，高中为 15-17 岁。12 岁虽然在初中，但必须按小学的检测项目要求进行检测。

（四）样本容量。省、市级监测点校 7—17 岁每个组别监测人数不少于 45 人（有效监测样本不少于 35 人），。18—22 岁

每个组别应监测人数不少于 100 人，（有效监测样本不少于 80 人），各高校总监测样本量不少于 2000 人。

## 五、监测项目

与全国学生体质健康调研项目保持一致，考虑到《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》的测试项目，小学 7—11 岁男、女生增加“一分钟跳绳”和男生“一分钟仰卧起坐”，仍保留我省特色“俯卧背起”项目。（详见附表）

## 六、工作步骤

1. 8 月，做好省级学生体质健康监测的筹备工作。

2. 9 月，省、市、高校分别举办学生体质健康监测工作培训会，组建统一的检测队伍，制定监测方案，安排监测日程，完成监测的各项准备工作

3. 10 月-11 月，各市、各高校完成学校（含省、市监测点校）的现场测试、数据录入和上报工作。省教育厅组织专家组开展督查指导工作。各市级教育行政部门和高校应同步组织开展二级督查指导工作。

4. 12 月，省教育厅组织对全省大、中、小学校的监测数据开展抽查复核工作。

省学生体质健康促进研究中心对各市、高校规定上报的数据进行审核汇总，启动数据统计处理工作，。

5、次年 1-3 月，着手编写《江苏省学生体质健康监测情况蓝皮书》并着手开始新闻发布的各项准备工作。

## 七、相关要求

1.加强组织领导。2016—2020 年江苏省学生体质健康监测具体实施工作由江苏省学生体质健康监测与干预行动研究中心和江苏省学生体质健康促进研究中心负责。各市教育局、各高校应成立监测中心或专门机构，明确专人负责。各被监测的中小学校也应成立相应机构，领导和开展学校监测工作。

2.规范工作要求。各市教育局、各高校要按照省里的统一要求，制定工作方案，精心组织实施，强化“六个统一”，确保监测数据的科学、真实、有效。

（1）统一检测队伍。要由市级、高校统一组织检测队伍进行现场测试。

（2）统一技术培训。在省级监测工作培训的基础上开展二级培训，所有参加检测人员应熟练掌握检测方法后方能上岗。

（3）统一检测器材。各市教育局、各高校要按照教育部和全省的统一要求配置和校正器材，保证检测器械正确的使用和精确率。

（4）统一测试时间。各市教育局、各高校应根据省里监测工作安排的时间节点，统筹安排好监测日程，测试时间相对集中，并做好遇雨天气的预案工作。

（5）统一测试流程。认真安排现场测试流程，做好体检和体测的衔接，本着先测试健康项目后身体素质项目的原则，健康项目中先脉搏、血压，身体素质项目中先 50 米跑的测试顺序进行。确保测试工作科学、高效、有序、和安全。

（6）统一数据录入和上报。在数据采集结束后的一周内，

用统一的软件完成数据校对与录入工作，要减少数据录入的错误率。11月30日前报送至江苏省学生体质健康促进研究中心。联系人:刘东升，电话：025-85891470，邮箱：tzyjzx@126.com。

3.强化质量控制。各市教育局、各高校要按照《江苏省学生体质健康监测质量控制工作规范》（试行）的相关要求，要充分调动师生的积极性、周密布置测试现场，做到现场气氛热烈，学生奋力拼搏，检测井然有序，复试抽检合格、数据审核细致等。

各市教育局、各高校对整个测试过程要组织专业人员对整个监测工作开展督察指导。

4.做好统筹兼顾。各市教育局、各高校要把监测工作与《国家学生体质健康标准》测试、学生健康体检等工作有机结合，共享测试数据。各校可将监测数据作为《国家学生体质健康标准》的上报数据。

#### 八、对《国家学生体质健康标准》测试数据的复核

全省各级各类学校应按教育部的要求报送《国家学生体质健康标准》测试数据。教育厅将在教育部抽查复核的基础上组织省级抽查复核，并将结果通报。省级抽查复核覆盖各市、县（市、区）的各级各类中小学和所有高校，并将数据复核的一致率情况作为学校评优、评奖考核的重要依据。

各地教育行政部门和各高校要严格按本方案要求做好“十三五”期间的学生体质健康监测工作，要把监测工作作为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）要求的一项重要措施和提高我省

学生体质健康水平的重要手段。省教育厅每年将组织相关专家组成督查组赴各市、高校进行巡查和指导，对监测工作认真、组织措施有力，测试规范真实，数据复核率高，督查反映好的各中小学和高校，省教育厅将组织评审和奖励，并将结果排名通报。

以上要求，请各地各校认真贯彻执行。

附表：1-1.2016-2020 年江苏省学生体质健康监测项目表

1-2.2016-2020 年江苏省学生体质健康检测卡片（一）  
（二）

附表 1-1

2016--2020 年江苏省学生体质健康监测项目表

| 监测项目 |                 | 小学       | 中学   |         | 大学        |
|------|-----------------|----------|------|---------|-----------|
|      |                 | (7-11 岁) | 12 岁 | 13-17 岁 | (18-22 岁) |
|      | 身 高             | △        | △    | △       | △         |
|      | 体 重             | △        | △    | △       | △         |
|      | 胸 围             | △        | △    | △       | △         |
|      | 脉 搏             | △        | △    | △       | △         |
|      | 血 压             | △        | △    | △       | △         |
|      | 肺活量             | △        | △    | △       | △         |
|      | 50 米跑           | △        | △    | △       | △         |
|      | 立定跳远            | △        | △    | △       | △         |
|      | 斜身引体<br>(男)     | △        | △    |         |           |
|      | 引体向上<br>(男)     |          |      | △       | △         |
|      | 一分钟仰卧起<br>坐 (女) | △        | △    | △       | △         |
|      | 一分钟仰卧起<br>坐 (男) | △        | △    |         |           |
|      | 握 力             | △        | △    | △       | △         |
|      | 50 米~800 米往返跑   | △        | △    |         |           |
|      | 800 米跑 (女)      |          |      | △       | △         |



|             |                             |   |   |   |
|-------------|-----------------------------|---|---|---|
| 1000 米跑 (男) |                             |   | △ | △ |
| 坐位体前屈       | △                           | △ | △ | △ |
| 内科检查        | △                           | △ | △ | △ |
| 视 力         | △                           | △ | △ | △ |
| 一分钟跳绳       | △                           | △ |   |   |
| 俯卧背起        | 仅在 9、12、14、17 岁等四个年龄组检查该项   |   |   |   |
| 龋 齿         | 仅在 7、9、12、14、17 岁等四个年龄组检查该项 |   |   |   |
| 月经初潮        | 女生                          |   |   |   |
| 首次遗精        | 男生                          |   |   |   |
| 问卷调查        | 小学小学四至六年级、初二、高一学生           |   |   |   |

注：（1）填“△”者表示需检测此项目

（2）小学生二年级（7 岁）不测一分钟仰卧起项目

附表 1-2

## 江苏省学生体质健康检测卡片 (一)

|                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                              |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------|----|--------|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 校名_____                |    | 班级_____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    | 是否能参加素质项目测试                  |    | 是 否    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 姓名_____                |    | 身份证号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | □□□□□□□□□□□□□□□□             |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 月经初潮、首次遗精              |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 已=1 未=0                      |    | 不能回答=9 |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 省名_____                |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 身高(厘米)                       |    | □□□□   |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 片名_____                |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 坐高(厘米)                       |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 省会=1 苏南=2 苏北=3         |    | 高校=4 □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    | 体重(公斤)                       |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 点校代码                   |    | □□□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    | 胸围(厘米)                       |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 检测序号                   |    | □□□□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    | 脉搏(次/分)                      |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 民族 父_____母_____        |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 收缩压(毫米/汞柱)                   |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 城乡 城=1 乡=2             |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 舒张压(毫米/汞柱)                   |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 性别 男=1 女=2             |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 肺活量(毫升)                      |    | □□□□   |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 握力(公斤)                       |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 出生日期_____年_____月_____日 |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 50米跑(秒)                      |    | □□     |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 检测日期_____年_____月_____日 |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 立定跳远(厘米)                     |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 实足年龄                   |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 仰卧起坐(次/分)                    |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 班主任签名_____             |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 斜身引体(次)                      |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 裸眼视力 左                 |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 引体向上(次)                      |    | □□     |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 右                      |    | □□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | 50米~800米往返跑_____分_____秒_____ |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 800米跑_____分_____秒_____       |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 串镜校正 左 正片_____负片_____  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 1000米跑_____分_____秒_____      |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 右 正片_____负片_____       |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 折算成秒                         |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 屈光不正 左                 |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 坐位体前屈(厘米)                    |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 右                      |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                              |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 正常=0 近视=1 远视=2 其它=3    |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | 俯卧背起(厘米)                     |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    | 跳绳(次/分)                      |    | □□□    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|                        |    | □□□                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                              |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 龋齿                     |    | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td></tr> </table> |    |                              |    |        |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |
| 1                      | 2  | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4  | 5                            | 6  | 7      | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 13                     | 14 | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16 | 17                           | 18 | 19     | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 25                     | 26 | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 28 | 29                           | 30 | 31     | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| d                      |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | D                            |    | □      |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| m                      |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | M                            |    | □      |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| f                      |    | □                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    | F                            |    | □      |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 主测签名_____              |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                              |    |        |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

江苏省学生体质健康检测卡片（二）

简要病史：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_外 科                      内 科

皮肤\_\_\_\_\_心脏：心率\_\_\_\_/分    心律\_\_\_\_

淋巴\_\_\_\_\_杂音：部位\_\_\_\_ 时期\_\_\_\_

颈\_\_\_\_\_响度\_\_\_\_ 性质\_\_\_\_

甲状腺\_\_\_\_\_传导\_\_\_\_

其他：                      肝脏：剑下\_\_\_\_ 性质\_\_\_\_

耳 左\_\_\_\_\_肋下\_\_\_\_ 性质\_\_\_\_

右\_\_\_\_\_脾脏：\_\_\_\_ 性质\_\_\_\_

鼻\_\_\_\_\_胸透（必要时做）：

咽\_\_\_\_\_心电图（必要时做）：

B 超（必要时做）

体检小结：

主检医师签名：

抄送：教育部体卫艺司。

江苏省教育厅办公室

2016 年 9 月 14 日印发

带格式的：字体：Times New  
Roman，四号